



## Wanneer kunnen wij wat voor jou betekenen als er thuis sprake is (geweest) van spanning en/of stress?

In deze flyer vind je de data van ons preventief en gratis aanbod in Amsterdam en Diemen in het najaar van 2026.



### Adviesgesprek, voorlichting en beroepskrachtentraining

Naast het groepsaanbod zijn kosteloze en vrijblijvende adviesgesprekken of gezins-gesprekken voor ouders, kinderen en jongeren ook een mogelijkheid. Tevens kunnen er kosteloos voorlichtingen en/of beroepskrachtentrainingen (SKJ-geaccrediteerd) aan professionals geboden worden. Bekijk de website voor meer informatie over de beroepskrachtentrainingen en geplande data.

#### Wist je dat...

... iedereen uit Amsterdam, Diemen en Weesp in elk stadsdeel welkom is?

## In contact met je baby

(ouders met baby's van 0-1 jaar)

🕒 6 bijeenkomsten / 1,5 uur

Stadsdeel: Amsterdam-Oost

Dag en tijd: woensdag 09.30 – 11.00

Start: 23 september

Stadsdeel: Amsterdam-West

Dag en tijd: donderdag 09.30 – 11.00

Start: 22 oktober

## In contact met je dreumes

(ouders met kinderen van 1-2,5 jaar)

🕒 6 bijeenkomsten / 1,5 uur

Stadsdeel: Amsterdam-Oost

Dag en tijd: dinsdag 10.00 – 11.30

Start: 20 oktober

## Piepje

(ouders met kinderen van 2,5-4 jaar)

🕒 8 bijeenkomsten / 1,5 uur

Stadsdeel: Amsterdam-Nieuw-West

Dag en tijd: maandag 10.00 – 11.30

Start: 19 oktober

Stadsdeel: Amsterdam-Oost

Dag en tijd: woensdag 10.00 – 11.30

Start: 21 oktober

## Piep zei de muis

(4-8 jaar)

🕒 14 bijeenkomsten / 1,5 uur

Stadsdeel: Amsterdam-Oost

Dag en tijd: woensdag 14.30 – 16.00

Start: 23 september

Stadsdeel: Amsterdam-West

Dag en tijd: woensdag 14.30 – 16.00

Start: 23 september

Stadsdeel: Amsterdam-Noord

Dag en tijd: donderdag 16.00 – 17.30

Start: 24 september

Stadsdeel: Amsterdam-Zuidoost

Dag en tijd: donderdag 16.00 – 17.30

Start: 24 september

## Billy Boem

(8-12 jaar)

🕒 10 bijeenkomsten / 1,5 uur

Stadsdeel: Amsterdam-Oost

Dag en tijd: woensdag 14.30 – 16.00

Start: 23 september

Stadsdeel: Amsterdam-West

Dag en tijd: woensdag 14.30 – 16.00

Start: 23 september

Stadsdeel: Amsterdam-Noord

Dag en tijd: donderdag 16.00 – 17.30

Start: 24 september

Stadsdeel: Amsterdam-Zuidoost

Dag en tijd: donderdag 16.00 – 17.30

Start: 24 september

## Steuntje in de Rug

(Ouders van kinderen van 0-12 jaar)

🕒 9 bijeenkomsten / 1,5 uur

Stadsdeel: Amsterdam-Oost

Dag en tijd: woensdag 14.30 – 16.00

Start: 23 september

Stadsdeel: Amsterdam-West

Dag en tijd: woensdag 14.30 – 16.00

Start: 23 september

Stadsdeel: Amsterdam-Noord

Dag en tijd: donderdag 16.00 – 17.30

Start: 24 september

Stadsdeel: Amsterdam-Zuidoost

Dag en tijd: donderdag 16.00 – 17.30

Start: 24 september

Op onze website vind je nog meer informatie over de groepen evenals de specifieke locaties. De startdata en locaties zijn onder voorbehoud van wijzigingen. Ook kun je via de website gemakkelijk, gratis en vrijblijvend aanmelden: [jeugdpreventieamsterdam.nl](https://jeugdpreventieamsterdam.nl)



### Wist je dat...

... we altijd met je meedenken?  
Ook als de locatie, dag en/of tijd niet schikken, gaan wij samen met jou op zoek naar een oplossing.

## Time 4 U

(12-15 jaar)

🕒 10 bijeenkomsten / 1,5 uur

Stadsdeel: Amsterdam-Centrum

Dag en tijd: dinsdag 16.00 – 17.30

Start: 29 september

## Time 4 U +

(15-18 jaar)

🕒 10 bijeenkomsten / 1,5 uur

Stadsdeel: Amsterdam-Centrum

Dag en tijd: maandag 16.00 – 17.30

Start: 28 september

## How About You?

(18-25 jaar)

🕒 10 bijeenkomsten / 1,5 uur

Stadsdeel: Amsterdam-West

Dag en tijd: maandag 16.00 – 17.30

Start: 28 september

Stadsdeel: Amsterdam-West

Dag en tijd: dinsdag 16.00 – 17.30

Start: 29 september

Bij interesse, vragen of voor overleg kun je ook altijd contact met ons opnemen via de mail: [koppkov@arkinjeugd.nl](mailto:koppkov@arkinjeugd.nl) of telefonisch:

Jochen Starreveld: 06 - 15 02 74 92  
Mariëlle Benic: 06 - 41 78 35 19



Ook bereikbaar  
via WhatsApp.